



La Rueda de la vida

Descripción

Es una **representación gráfica del momento presente de la vida del cliente** y de cómo éste valora su situación en las distintas parcelas de su vida.

Objetivos

Investigar y explorar durante las sesiones de Coaching para para **conocer la situación actual del cliente y fijar metas** en cada parcela de la vida.

Desarrollo

1. El cliente **puntuá del 1 al 10** en la **Rueda de la vida su situación actual** en diferentes ámbitos.
2. El coach pregunta al cliente **qué puntuación desea conseguir** y se marcan las prioridades.
3. Se fijan los **objetivos**.

