



Formulación del objetivo

Descripción

Exploración de un conjunto de variables por parte del coachee a través de una batería de preguntas para **formular y definir** de manera precisa cuáles son los **objetivos**.

Objetivos

Estructurar y definir las variables que un coach y su cliente tienen que considerar para lograr una **definición de objetivos** completa en un proceso de Coaching.

Desarrollo

Esta técnica se puede poner en práctica en **conversaciones de Coaching relativas a la definición de los objetivos**.

A partir de **10 variables**, el coach plantea al cliente un conjunto de **preguntas y reflexiones** que les permitirán trabajar los objetivos de manera precisa.

Variables

1. Metaobjetivo
2. Estado deseado
3. Indicador de evidencia
4. Contexto
5. Ecología
6. Limitaciones
7. Recursos disponibles
8. Recursos adicionales
9. Alternativas
10. Escenas temidas