



Metáfora

Descripción

Técnica utilizada para **comparar** un contexto real, ya sea de carácter personal o profesional, con otros elementos creativos, **creando un vínculo** entre ellos.

Objetivos

Toma de conciencia por parte del cliente para descubrir nuevos caminos y **posibilidades de acción** en el proceso de Coaching que le lleven a alcanzar sus metas.

Desarrollo

Existen diversas **maneras de usar la metáfora en un contexto de Coaching**: Preguntas metafóricas, Feedback del Coach en forma de metáfora, etáforas que aporta el cliente y la co-construcción de una historia metafórica.

Pasos

1. Preparación

Personalizar la información

2. Construcción:

Elegir el contexto adecuado

3. Contar la historia:

Narración y detalles del argumento