



# Formulación del objetivo

## Descripción

**Exploración de un conjunto de variables** por parte del coachee a través de una batería de preguntas para **formular y definir** de manera precisa cuáles son los **objetivos**.

## Objetivos

**Estructurar y definir las variables** que un coach y su cliente tienen que considerar para lograr una **definición de objetivos** completa en un proceso de Coaching.

## Desarrollo

Esta técnica se puede poner en práctica en **conversaciones de Coaching relativas a la definición de los objetivos**.

A partir de **10 variables**, el coach plantea al cliente un conjunto de **preguntas y reflexiones** que les permitirán trabajar los objetivos de manera precisa.

## Variables

1. Metaobjetivo
2. Estado deseado
3. Indicador de evidencia
4. Contexto
5. Ecología
6. Limitaciones
7. Recursos disponibles
8. Recursos adicionales
9. Alternativas
10. Escenas temidas