



# Metáfora

## Descripción

Técnica utilizada para **comparar** un contexto real, ya sea de carácter personal o profesional, con otros elementos creativos, **creando un vínculo** entre ellos.

## Objetivos

**Toma de conciencia** por parte del cliente para descubrir nuevos caminos y **posibilidades de acción** en el proceso de Coaching que le lleven a alcanzar sus metas.

## Desarrollo

Existen diversas **maneras de usar la metáfora en un contexto de Coaching**: Preguntas metafóricas, Feedback del Coach en forma de metáfora, etáforas que aporta el cliente y la co-construcción de una historia metafórica.

## Pasos

### 1. Preparación

Personalizar la información

### 2. Construcción:

Elegir el contexto adecuado

### 3. Contar la historia:

Narración y detalles del argumento